

#LaDiaria



Mexiquenses pagarán menos transporte con el **Trolebús Elevado de Chalco**

P. 02

#Entérate



Así será "El Ajolote", el renovado Tren Ligero que estará **listo antes del Mundial de 2026**

P. 04

#Descubre

Explora la capirucha en bici y y únete a estos tours especiales **para conocer más de su arquitectura, diseño e historia mientras pedaleas** P. 10

+Chilango diario

Vecinxs contra el crimen

Esta historia nada tiene que ver con hacer justicia por propia mano, sino de lo que puede lograr la colaboración entre ciudadanía y autoridades P. 06-07

DISEÑO: EMILIANO DELGADO

Caliente®
caliente.mx
CASA DE APUESTAS OFICIAL
LIGA BBVA

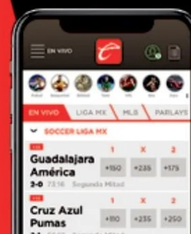
DÍA	HORARIO	PARTIDOS MAYO			LOCAL	EMPATE	VISITANTE
14	13:30	R. MADRID	VS	MALLORCA	-304	+425	+740
14	21:00	TIGRES	VS	TOLUCA	+120	+230	+200
15	20:00	CRUZ AZUL	VS	AMÉRICA	+135	+230	+175

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas **$1,000** a este **parlay** cobrarías: **$10,972**

*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo* $1,000 SIN DEPÓSITO





BAJA LA APP EN caliente.mx







EL TELÉFONO ROJO DE

ALEX FDZ

Onésimo se encontró con el **teléfono rojo, llamó a Chilango 105.3 FM** y pidió una rola para su jefecita

"Qué gusto estar aquí en el teléfono rojo... Estamos en el *home office* y estamos en la radio"



Canción pedida: **"Señora, señora"**

Ubicación: **Juárez y Eje Central**

La Diaria



FOTOS: CUARTOSOURO / CORTESÍA / SHUTTERSTOCK

Mexiquenses viajarán más barato en el Trolebús Elevado de Chalco

Aún falta definir la tarifa del Trolebús Elevado Chalco-Santa Martha, pero se busca que sea accesible para lxs usuarixs y no exceda los montos del transporte establecidos en el Estado de México, adelantó ayer la presidenta Claudia Sheinbaum. "Actualmente las personas de esa entidad pagan $14, $15 o hasta $19 por llegar a la Ciudad de México, el objetivo es que paguen menos que eso. Se está revisando la tarifa que se va a cobrar", señaló. Durante su conferencia matutina, la mandataria explicó que muchas personas llegan diariamente a Santa Martha Acatitla en transporte público, se suben al Metro y pagan otros $5, lo que representa un gasto adicional para sus bolsillos. También consideró que sería complicado implementar los transbordos gratuitos con otros sistemas de movilidad de la ciudad debido a que la operación del Trolebús estará a cargo del Sistema de Transportes Eléctricos capitalino.

EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café



Enchularán todos los planteles de nivel básico en la ciudad

La jefa de Gobierno, Clara Brugada, encabezó la presentación del programa "1, 2, 3 por mi escuela", el cual está enfocado en mejorar durante el sexenio la infraestructura de 2,774 planteles públicos de educación básica en la Ciudad de México. De acuerdo con la información presentada en el Antiguo Palacio del Ayuntamiento, año con año se intervendrán 464 planteles, con una inversión de 2 millones de pesos por cada uno. Con ese recurso se llevarán a cabo acciones como: construcción o reparación de bardas; pintura en edificios; impermeabilización en azoteas; rehabilitación de instalaciones eléctricas o de sanitarios; mantenimiento de cisternas o tinacos; colocación de techumbre o cubierta de patio; construcción de aulas para computación o usos múltiples; podas, jardineras, luminarias, banquetas y murales. Los trabajos serán realizados por la Secretaría de Obras y Servicios capitalina y estarán vigilados por un comité de seguimiento.



Continúa la campaña de adopción de niñxs en el Edomex

La segunda etapa del programa "Proceso de Adopción" en el Estado de México estará disponible hasta el 16 de mayo. Quienes deseen adoptar, lo pueden hacer a través de la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes, ubicada en Andrés Quintana Roo Norte 1212 o comunicarse al 722 227 4705 ext.116 y 119.



Se retirará la concesión del Parque Bicentenario

La presidenta Claudia Sheinbaum informó que su administración buscará retirar la concesión del Parque Bicentenario para que sea operado por la Secretaría de Cultura federal, luego del desplome de una estructura metálica que provocó la muerte de dos jóvenes reporterxs durante el Festival Ceremonia en abril pasado.

issuu-downloader.com

BANORTE

MB100

La guía definitiva de los 100 mejores restaurantes de México 2025



MARCO
BETETA

PALADAR

issuu-downloader.com



Con Grecia y Ando siempre hay un chingo de cosas de qué hablar. Usa el *hashtag* del día
#ChingoDeSuerte
¡Escúchanos!



#Movilidad

¡De lujo! El ajolote será la nueva imagen del Tren Ligero

Este transporte también tendrá un proceso de modernización rumbo al Mundial de 2026 que aumentará su capacidad de pasajerxs



IMAGEN: CORTESÍA

Entre las diversas acciones que implementará el gobierno de la Ciudad de México rumbo al Mundial de 2026, destaca la renovación del Tren Ligero, el cual, además de tener más unidades, cambiará su nombre en honor a un pequeño animalito acuático.

Ahora se llamará Tren Ligero "El Ajolote", mote en honor a esta especie reconocida como embajador de la vida silvestre de México y uno de los íconos de la capital del país, ya que su peculiar figura transmite ternura no sólo a lxs chilangxs, sino también a lxs visitantes.

El simpático anfibio adorado por lxs mexicas tiene su hábitat natural en Xochimilco, justo en el territorio donde este transporte eléctrico llega al sur de la ciudad. Su nombre proviene del náhuatl y significa "monstruo acuático" debido a su apariencia carismática de carita ovalada con branquias externas que asemejan plumas, ojos pequeños sin párpados y una boquita que parece sonreír todo el tiempo.

Desgraciadamente, el ajolote es una de las especies más amenazadas y actualmente está en peligro de extinción debido a la pesca y tráfico ilegal de animales.

Mayor capacidad

El pasado 3 de mayo, la jefa de Gobierno, Clara Brugada, presentó la nueva imagen del Tren Ligero "El Ajolote". Durante una asamblea en la colonia Santa Úrsula Coapa para detallar diversas acciones para embellecer esa zona rumbo a la Copa del Mundo, la mandataria afirmó que su administración hará una de las mayores inversiones de la historia a este sistema de transporte.

"Este Tren Ligero ha estado subutilizado en todas sus potencialidades. Y lo que necesitamos es mayor inversión en trenes de última tecnología. Así que ya se va a abrir la licitación para la compra de los trenes", señaló.

Instalaciones de altura

Y como un transporte moderno también requiere de instalaciones adecuadas, al proyecto del Tren Ligero "El Ajolote" se sumará la remodelación del Centro de Transferencia Modal (Cetram) Tasqueña, donde se harán adecuaciones para mejorar la conectividad entre los sistemas que ahí convergen. Esto permitirá incrementar la capacidad de tránsito de pasajerxs y frecuencia de viajes, explicó el titular de la Secretaría de Movilidad, Héctor Ulises García.

Brugada Molina aseguró que se adquirirán trenes de última tecnología para convertir al Tren Ligero en "un verdadero transporte de lujo".

El secretario de Movilidad capitalino, Héctor Ulises García, explicó que este cambio implica también una mayor eficiencia del transporte, ya que tendrá más capacidad de trasladar a millones de usuarixs debido a la introducción de 17 convoyes nuevos que contarán con cuatro vagones, es decir, dos más que los actuales.

¿Cómo lucirán los trenes nuevos?

En las imágenes que presentó el gobierno de la ciudad se puede apreciar que los vagones modernos estarán ilustrados con ajolotes en tonos magenta, sobre un fondo beige.

El innovador diseño, al estilo de una pintura de acuarela, muestra a estos graciosos animalitos nadando sobre varias flores gigantes de colores brillantes como amarillo, verde, azul y morado.

420,000 pasajerxs
por día es la meta de traslado en el Tren Ligero "El Ajolote", según estimaciones de las autoridades capitalinas

13.04 kilómetros
sobre Calzada de Tlalpan recorre actualmente el Tren Ligero, que cuenta con 16 estaciones y 2 terminales

issuu-downloader.com

SUSCRÍBETE



¿QUIERES LLEVAR LA REVISTA EN TU

CEL O COMPUTADORA A DONDE ESTÉS?

SUSCRIPCIÓN DIGITAL: $169.00 POR 12 MESES



LLÉVATE 15 REVISTAS PAGANDO SOLO 12

SUSCRIPCIÓN ANUAL: $564.00



HTTPS://SUSCRIPCION.CHILANGO.COM/

issuu-downloader.com

Lxs vecinxs han colocado un distintivo afuera de sus casas que los identifica como parte de la red

11 personas coordinan al grupo, entre ellas, Claudia Naveja, Lilian Huacuja, Alejandra Martínez, Consuelo Patiño, Jaime Buendía, además de Patricia, Rebeca, Diana y Carlos

Portada



#Ciudadanía

Le entran al quite para cuidar su vecindario

FOTOS: CORTESÍA

Conscientes de que la seguridad es tarea de todxs, vecinxs de Álvaro Obregón tejieron una exitosa red contra la delincuencia

Por Saúl Hernández

Dicen que la unión hace la fuerza, y lxs vecinxs de las zonas aledañas a las barrancas del poniente de la Ciudad de México, en la alcaldía Álvaro Obregón, lo han comprobado.

Lo que hace seis años comenzó como un minúsculo grupo que buscaba hacer algo ante la ola de robos a casa habitación cometidos por bandas colombianas, hoy es una red que suma a más de 1,900 familias de 11 colonias distribuidas a lo largo de las avenidas Toluca y Desierto de los Leones, comenzando en el Anillo Periférico hasta llegar a las partes altas que desembocan en el Parque Nacional Desierto de los Leones.

El grupo incluye a vecindarios de distintos estratos sociales, desde exclusivos condominios hasta pueblos populares como Tetelpan y San Bartolo Ameyalco. Como dice Patricia Pocayo, una de sus pioneras, “aquí no hay fifís ni chairos… todos estamos en el mismo barco”.

Rebeca Herrera, también fundadora, recuerda que fue el jefe de proximidad de la policía en tiempo de Layda Sansores, alcaldesa de Álvaro Obregón entre 2018 y 2021, quien les hizo ver que la autoridad no podía hacerse cargo sola del tema de la inseguridad y necesitaba que lxs vecinxs le entraran al quite.

“Solos no podemos y tenemos que volver a lo básico”, les dijo a Rebeca y Patricia. Ellas se voltearon a ver preguntándose qué quería decir eso de regresar a lo básico. El oficial les respondió: “Volver a tocarle la puerta a tu vecino, presentarte, ver quién está viviendo al lado tuyo…” Esa conversación, y saber que ya existían otras redes vecinales trabajando, hizo a este incipiente grupo poner manos a la obra.

La red se fue ampliando y fortaleciendo. Familias que vivían una al lado de la otra dejaron de verse como desconocidas y comenzaron a relacionarse para trabajar en conjunto y protegerse entre ellas. Los resultados fueron muy positivos. “Nos volteamos a ver entre todos y hoy sí creo que la mayoría de los vecinos nos sentimos seguros, de alguna manera ya nos conocemos… y sabes que si necesitas algo, alguien te va a ayudar”, asegura Patricia.



Carlos Velázquez, también vecino, lo cuenta así: “Sentí por primera vez un sentido de comunidad, el saber que si algo me pasaba, había alguien que podía ayudarme sin que fuera mi familia”.

Otra forma de ver a la policía

Pero esta red no sólo ha generado comunidad, también ha sabido tejer una relación positiva con la autoridad en turno

issuu-downloader.com

sin importar su color partidista y romper con el círculo de desconfianza que existe entre ciudadanía y policía por su fama de corrupta.

Una de las cosas que han hecho es conocer a sus policías de proximidad, saber sus nombres, sus historias de vida e incluso organizar convivencias a fin de año para reconocer su labor por la comunidad. "Cuando tú le pones rostro al policía y cuando te relacionas de una manera positiva, cambia la percepción de ellos hacia nosotros y de nosotros hacia ellos", asegura Rebeca.

La sinergia entre vecinxs y autoridad sirvió para frenar los robos a casa habitación y para que las personas se sintieran más seguras. Y es que, cuando se requiere una patrulla, ésta llega en un lapso de tres a cinco minutos. "Los tiempos de respuesta son impresionantes", resalta Carlos.

La tecnología también hace el paro

La tecnología también ha sido un aliado clave en esta red vecinal. Sus habitantes se comunican a través de chats de WhatsApp. Uno de ellos, llamado SOS, tiene agregados a los mandos de la policía y es exclusivo para emergencias.

Hay otros chats que sirven para generar comunidad o dar seguimiento a otras problemáticas como la falta de luminarias y el arreglo de las banquetas, indica Diana Salas, otra de las administradoras.

Un elemento adicional es la *app* Alerta Vecino, aplicación de seguridad vecinal que permite a lxs usuarixs crear una red de interconexión entre vecinxs y autoridades, generando una mejor comunicación y acciones más rápidas y precisas contra la delincuencia.

Tú me cuidas, yo te cuido

Se ha comprobado que la organización vecinal ayuda a mejorar la seguridad al fortalecer el tejido social y construir redes de protección. Para muestra está el caso de la Red Conéctate por tu Seguridad, activa en las colonias Guerrero, Tabacalera, Buenavista, Centro y Juárez, en la alcaldía Cuauhtémoc.

Una investigación de El Colegio de México, publicada este año, documentó que la zona experimentó una reducción en 12 de 15 delitos violentos entre 2019 y 2022, especialmente el robo a negocios. Y a la par de que la criminalidad se redujo, la percepción de confianza y sentido comunitario creció de 61% a 68%.

En Álvaro Obregón, la red ciudadana se ha profesionalizado y ampliado sus tareas a otros campos como la provisión de servicios urbanos y el monitoreo de nuevas construcciones para verificar que estén en regla (ya que también es una zona impactada por el desorden inmobiliario). Además han asesorado a habitantes de otras alcaldías para que armen sus propias redes.

Y aunque han percibido que en los últimos meses la inseguridad ha repuntado en su vecindario, saben que la situación podría ser peor de no contar con esta red. Es por ello que buscan incorporar a lxs vecinxs que aún faltan por añadirse y hacer sinergias con colonias aledañas para un mayor blindaje.



11 colonias conforman esta red vecinal. Por orden alfabético son: Alcantarilla, Cedros, Lomas de los Ángeles del Pueblo de Tetelpan, Lomas de los Cedros, Lomas de San Ángel Inn, Olivar de los Padres, Pueblo de Tetelpan, Rancho del Carmen del Pueblo de San Bartolo, San Bartolo Ameyalco, San José del Olivar y Tetelpan



issuu-downloader.com



ADRENALINA

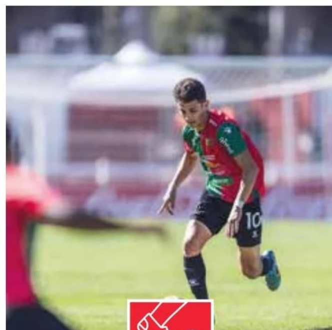




UNIVERSIDAD DE CHILE VS CARABOBO FC

Hoy inicia la quinta jornada de fase de grupos de la Copa CONMEBOL Libertadores y a la Universidad de Chile le toca recibir a Carabobo FC en el Estadio Nacional de Santiago. El cuadro local ocupa la segunda posición del bombo A con siete unidades de 12 posibles; los visitantes están en el sótano con una y prácticamente eliminados.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
U. DE CHILE	EMPATE	CARABOBO FC
-313	+390	+950





NACIONAL POTOSÍ VS BOSTON RIVER

Además de la actividad de Libertadores, este martes se disputará la cuarta fecha de la Copa Sudamericana. En el grupo A, estos dos conjuntos se ubican en las últimas posiciones con la misma cantidad de puntos: cuatro. En el duelo anterior entre ambos, el cual se disputó en Uruguay, Boston River se llevó la victoria por un marcador de 2-1. Ahora Nacional Potosí contará con el apoyo de su afición.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
NACIONAL POTOSÍ	EMPATE	BOSTON RIVER
-323	+420	+900





DEPORTIVO TÁCHIRA VS CENTRAL CÓRDOBA

La plantilla de Central Córdoba tendrá un partido aparentemente sencillo hoy en el Polideportivo de Pueblo Nuevo de San Cristóbal, Venezuela, ya que el Deportivo Táchira es el peor exponente del grupo C. Los venezolanos no han sido capaces de sumar un punto hasta el momento y la única posibilidad que tienen de seguir avanzando es ganar las dos fechas restantes, y que Flamengo pierda, lo cual es improbable. El cuadro argentino asegurará un puesto en los octavos de final de Libertadores si suma tres unidades en este cotejo.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
DEPORTIVO TÁCHIRA	EMPATE	CENTRAL CÓRDOBA
+230	+230	+122

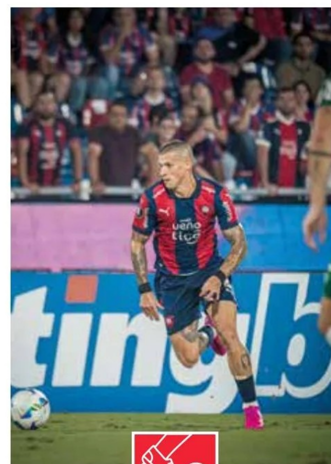




GREMIO VS GODOY CRUZ

Pasamos al bombo D de la Copa CONMEBOL Sudamericana para este interesante compromiso por el liderato de la tabla. De momento Godoy Cruz se encuentra en la cima con 10 puntos, seguido de Gremio con ocho. Hace tres semanas, cuando se cruzaron en Argentina, el resultado acabó en un empate 2-2. Los brasileños sólo han disputado un juego como locales en lo que va del torneo y se quedaron con la victoria.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
GREMIO	EMPATE	GODOY CRUZ
-145	+250	+460

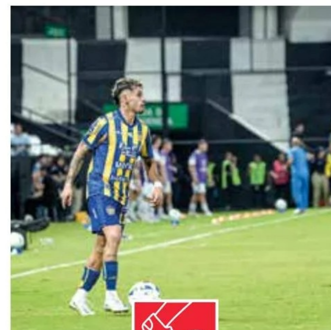




SPORTING CRISTAL VS CERRO PORTEÑO

Con la misma cantidad de puntos, el Sporting Cristal y Cerro Porteño se medirán hoy en el Estadio Alberto Gallardo de Lima. En el juego anterior entre ambos, que se disputó en Paraguay, el marcador acabó en un empate 2-2. Puede que este duelo también tenga cierta paridad. En la fecha pasada, el Sporting ganó y Cerro Porteño perdió.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
SPORTING CRISTAL	EMPATE	CERRO PORTEÑO
+158	+230	+174





LUQUEÑO VS ATLÉTICO GRAU

En la parte baja del bombo D, estos dos clubes tienen un panorama poco alentador. El único que tiene una mínima posibilidad de avanzar a las eliminatorias es el Atlético Grau, y para lograrlo deberá ganar los dos compromisos que le quedan por la mayor cantidad de goles posibles y esperar que Gremio los pierda por una gran diferencia. En abril, el encuentro entre ambos acabó igualado 2-2.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
LUQUEÑO	EMPATE	ATLÉTICO GRAU
+100	+230	+290

issuu-downloader.com



ACADEMIA PUERTO CABELLO VS FBC MELGAR

Las acciones en el grupo G de la Sudamericana están abiertas para todos sus integrantes. La Academia Puerto Cabello y el FBC Melgar están igualados con cuatro puntos y se ubican en la parte baja de la clasificación, pero un triunfo podría encaminarlos nuevamente. En el cara a cara anterior, Melgar se impuso en casa por la mínima diferencia.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
PUERTO CABELLO	EMPATE	FBC MELGAR
+168	+220	+170



FOTOS: X

LANÚS VS VASCO DA GAMA

Los dos mejores exponentes del bombo G se medirán este martes en el Estadio Ciudad de Lanús y la punta de la tabla estará en juego. La diferencia estadística entre los dos equipos es de tres unidades y el conjunto anfitrión está por encima con ocho. En el enfrentamiento pasado entre ambos, las acciones concluyeron en un aburrido empate sin anotaciones. Ahora Lanús tendrá cierta ventaja en casa.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
LANÚS	EMPATE	VASCO DA GAMA
-121	+240	+360



UNIÓN SANTA FE VS MUSHUC RUNA

Una de las más grandes sorpresas del grupo E de la Copa Sudamericana ha sido el desempeño del Mushuc Runa. El cuadro ecuatoriano es el líder absoluto de la tabla y es el único invicto. El mes pasado, cuando le tocó recibir a Unión de Santa Fe en Riobamba, se llevó la victoria por un contundente 3-0 y además terminó con 10 hombres en el terreno de juego.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
U. SANTA FE	EMPATE	MUSHUC RUNA
-213	+310	+660

**Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.*

Caliente®
caliente.mx
caliente.mx
LIVE
STREAMING
MÁS DE
56,000
EVENTOS
APUESTA Y VE EN VIVO
NFL, NBA, MLB, LMB, LNBP
LIGA MX, FUTBOL EUROPEO
BOX, TENIS, MMA
Y MUCHOS MÁS.
LIVE STREAMING
LIVE
RESULTADO FINAL (TIEMPO REGULAR)
1 +800
X +220
2 -188
DOBLE OPORTUNIDAD
Recibe de regalo* $1,000
SIN DEPÓSITO
SPORTS
BAJA LA APP EN caliente.mx
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGJ/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

issuu-downloader.com

#Cultura

Arte, historia y diseño urbano, ¡pedaleando!

Conoce Tours en Bici, un grupo que ofrece rutas especializadas en arquitectura, historia, gastronomía y urbanismo. Te sorprenderás de todo lo que hay a unos pedaleos de distancia



FOTO: INSTAGRAM (@TOURSENBICI)

Por Chío Sánchez*

La CDMX está repleta de museos, callejones con historia y joyitas arquitectónicas que se nos escapan entre el tráfico, el caos y la rutina. Si te dijéramos que puedes descubrirla de una forma distinta, ¿te atreverías a explorarla?

Una forma es con Tours en Bici, grupo integrado por expertxs que ofrece rutas especializadas en arquitectura, historia, gastronomía y urbanismo. Nosotrxs nos lanzamos a la ruta arquitectónica por el Centro Histórico, unos 10 kilómetros que suenan rudos, pero no es así. El grupo va tranquilo, con pausitas para recobrar el aliento, observar, escuchar y aprender.

Visitamos seis espacios: desde recintos contemporáneos diseñados por reconocidos arquitectos como Alberto Kalach (quien creó la Biblioteca Vasconcelos) hasta edificios históricos como el Palacio de Medicina construido en el siglo XVIII.

Vale la pena recordar que este recorrido en bicicleta formó parte del Open House CDMX, una iniciativa que nos permitió acceder a espacios que habitualmente no están abiertos al público.

La ruta incluyó paradas en General Prim 32, el Centro de la Imagen, el Colegio de las Vizcaínas, el Claustro de Sor Juana, el Palacio de Medicina, el Museo Numismático y La Nana con arte. Fue un trayecto de aproximadamente cinco horas.

General Prim 32, una joya del Porfiriato

La primera parada fue en General Prim 32: dos casonas de 1905 cuyo terreno pasó de ser una tabacalera y un comercio de vidrio a convertirse, gracias al arquitecto Alberto Kalach, en un espacio cultural restaurado (no remodelado).

Esta joya del Porfiriato, ubicada en la colonia Juárez, fue construida por el ingeniero Alberto Robles Gil, quien vivió ahí por más de tres décadas. En 1938 la casa se vendió para que sirviera como oficinas de La Tabacalera Mexicana.

Luego se alquiló a la Fundación Dondé y después a un comerciante de vidrio en 1976. Más tarde quedó en el olvido. Luego de años de abandono, este lugar revivió en 2014 como un rincón lleno de historia, arte y arquitectura.

El Palacio de Medicina y los secretos de la Inquisición

Luego pedaleamos hacia uno de los tesoros más sorprendentes del Centro: el Palacio de Medicina. Esta maravilla del siglo XVIII, diseñada por el arquitecto Pedro de Arrieta, rompe con lo convencional desde su entrada en la esquina.

Tiene cuatro arcos voladizos, sin columnas, que dan la impresión de que flota por arte divino. En realidad es resultado de cálculos visionarios, por eso el arquitecto Pedro de Arrieta solía decir: "la mano invisible de Dios lo sostiene".

De estilo barroco, pero sin excesos decorativos, el edificio cuenta con escaleras que se alargan conforme subes: retan cuerpo, espíritu y provocan más de un suspiro, ya que fueron construidas con la intención de "ganarse un pedacito al cielo".

Entre sus muros aún vive el misterio de la Santa Inquisición y su patio revela el verdadero nivel de la vieja Ciudad de México, que se ha hundido poco a poco.

Esto debes saber de los Tours en Bici

No necesitas ser un gran ciclista para unirte. El ritmo no es rápido, hay apoyo si alguien se retrasa y el ambiente es relajado. Cada parada dura entre 15 y 20 minutos para explorar los recintos y tomar fotos.

La duración de las rutas puede variar, aunque por lo general toman alrededor de cinco horas. Si no llevas bici propia, deberás completar el recorrido junto al grupo. En cambio, si cuentas con la tuya, puedes salir antes de tiempo entregando tu chaleco reflejante.

¿Cuándo son los recorridos?

Los Tours en Bici se organizan todos los fines de semana, comenzando temprano, a las 09:00, cuando la ciudad aún está medio dormida y por tanto hay menos tráfico.

Cada ruta es una nueva aventura: tienen recorridos para descubrir joyas coloniales, maravillas modernas, mercados llenos de color, colonias con historia y hasta museos escondidos. Incluso hay tours para echarse unos buenos taquitos.

Así que si tienes espíritu curioso, eres amante de los datos ñoños o simplemente quieres ver la ciudad con otros ojos, lánzate a los Tours en Bici.



¿Cómo llego?

Cuándo: sábados y domingos, a partir de las 09:00
Dónde: Londres 17, col. Juárez
Costo: a partir de $500 por persona
IG: @toursenbici

*Texto adaptado para Chilango Diario

issuu-downloader.com

Chilango

105.3 FM

Escúchanos en el 105.3 FM, **en chilango.fm,**
en tu plataforma de podcasts preferida y en redes sociales










issuu-downloader.com

+Chilango diario

#Kpopers

Karaoke, ramen y *photocards* de K-pop en la CDMX

Descubre Oppa Mart, la tienda coreana oculta en la capirucha para fans del país asiático



FOTO: SHUTTERSTOCK

Por Eduardo Alavez*

La tienda Oppa Mart es un rincón oculto para lxs amantes del K-pop y la cultura coreana en la Ciudad de México. No sólo es un lugar para comprar productos importados, sino que es también un espacio para disfrutar de las tradiciones del país asiático, lxs *idols* y todo el fenómeno del pop coreano.

La dueña del lugar es Mitzi López, una joven empresaria mexicana que tenía el deseo de traer un poco de Corea del Sur a la Ciudad de México y ser un refugio para lxs fanáticxs chilangxs de esta cultura *kpoper*.

"La idea era crear un lugar para los fans del K-pop donde pudieran sentirse como si estuvieran en Corea. Justo como dice mi eslogan: 'Come, vístete y siéntete como en Corea'", explicó en entrevista con *Chilango*.

Su intención es que las personas que no pueden viajar o que tienen el sueño de conocer Corea, puedan visitar una tienda de conveniencia coreana, pero sin salir de la CDMX. Ella ha visitado el país asiático siete veces y es una *kpoper* desde que tenía 15 años, por lo que intentó imitar la experiencia en el supermercado.

Tus productos coreanos consentidos

Oppa Mart tiene una gran variedad de productos asiáticos. Aproximadamente el 80% proviene de Corea del Sur, pero también hay algunos artículos japoneses, chinos y taiwaneses.

Puedes encontrar dulces como los famosos *Pocky* de los animes, diferentes tipos de ramen, así como las banderillas coreanas y *snacks* que puedes preparar y comer en las mesas del lugar. Incluso hay vasos con hielo para que puedas disfrutar de refrescos o jugos como los hacen en Corea del Sur.

También venden peluches de *idols* como los de BTS o BLACKPINK, además de una gran variedad de *photocards*. Asimismo, recuerdos como llaveros, gorros y hasta productos de *skincare* surcoreanos.

Sigue la ruta coreana en la CDMX

En Chilangolandia hay una robusta lista de lugares para lxs amantes de Corea del Sur que quieren vivir la cultura de ese país sin necesidad de viajar. Está el barrio coreano, un pequeño *k-town* ubicado en la Zona Rosa que atrae a turistas y vecinxs del lugar; el Pabellón Coreano, en la primera sección del Bosque de Chapultepec, que cuenta con la réplica de una pagoda del siglo VIII en donde ese país firmó su independencia, y el Instituto Sejong, un centro cultural coreano que imparte talleres y cursos del idioma así como de arquitectura, diseño y cocina de ese país.

Para que vivas toda la experiencia, puedes tomar algunos de los *hanbok* (traje típico de allá) para sentirte parte de la realeza coreana o como una de tus actrices de *doramas* coreanos y te tomes unas *selfies* con lxs *idols* de tamaño real (de cartón).

O, si eres más extrovertidx, Oppa Mart tiene un karaoke para quienes quieran interpretar los éxitos del K-pop. Este servicio está disponible sólo los viernes, sábados y domingos, de 18:00 a 20:00.

Y a todo esto, ¿dónde está?

Si te quieres dar una vuelta por la tienda coreana, la dirección es Belgrado 1, colonia Juárez, en la alcaldía Cuauhtémoc. Ten en cuenta que abre todos los días, de 09:00 a 20:00.

Para llegar en transporte público puedes bajarte en las estaciones El Ángel o El Ahuehuete de la Línea 7 del Metrobús. De ahí tendrás que caminar un par de minutos sobre avenida Paseo de la Reforma. ¡Es muy fácil llegar!

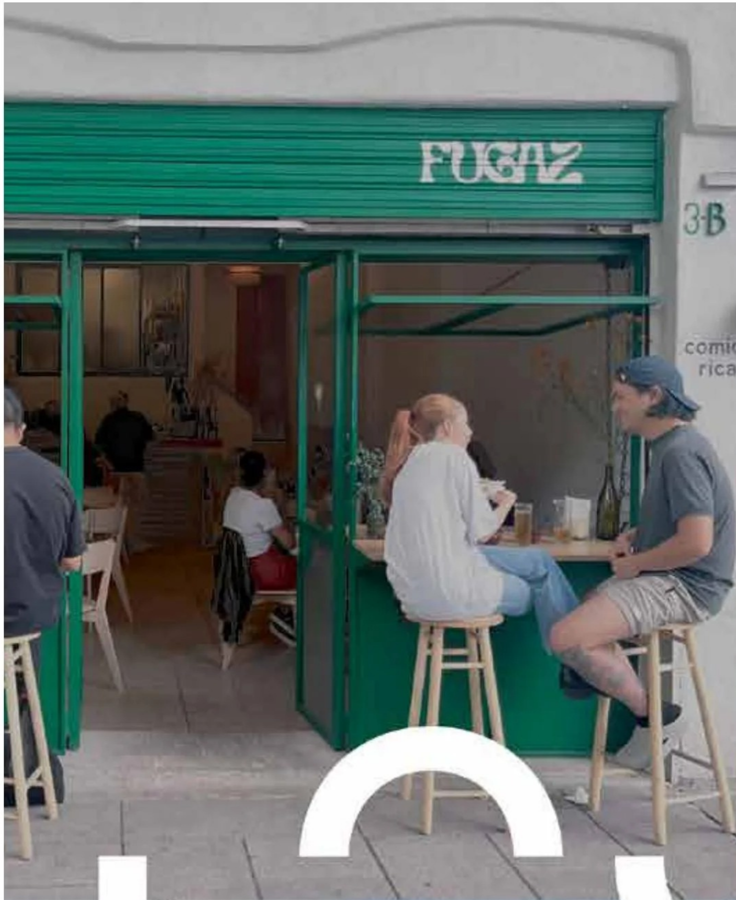


¿Cómo llego?

Dónde: Belgrado 1, col. Juárez (las estaciones de Metrobús más cercanas son El Ángel y El Ahuehuete de la Línea 7)
Horario: lun a dom, de 09:00 a 20:00

**Texto adaptado para* Chilango Diario

issuu-downloader.com







CONECTA CON LA CULTURA

Local.Agencia

issuu-downloader.com

Travesías
SEMANAL

Un semanario de inspiración para viajeros, que entregamos directo a tu buzón cada sábado por la mañana.

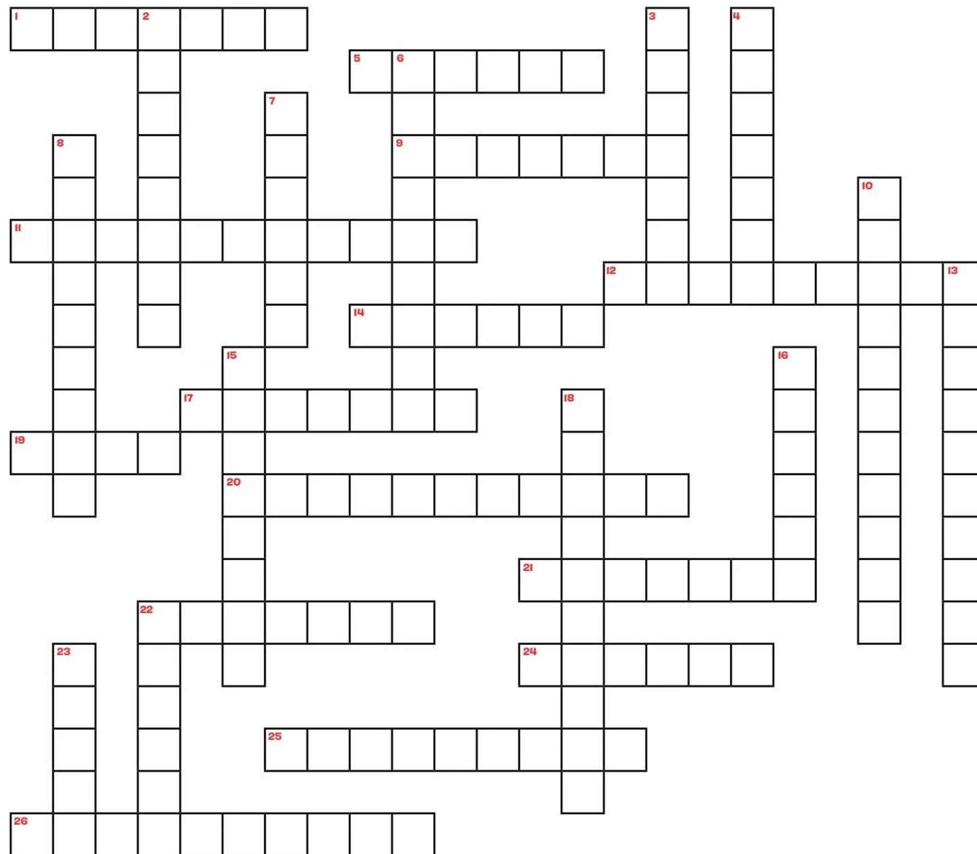


SUSCRÍBETE
travesiasdigital.com/newsletter

issuu-downloader.com

Crucigrama

Ocio



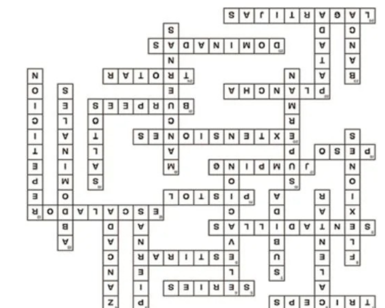
Horizontales

1. Músculo grande ubicado en la parte posterior del brazo. / **5.** Conjunto de repeticiones del ejercicio, separadas por un descanso. / **9.** Ejercicio suave, consiste en alargar los músculos. / **11.** De pie, las rodillas se flexionan y baja el cuerpo, conservando la verticalidad del tronco. / **12.** El cuerpo en línea recta al piso, cada rodilla irá hacia el pecho y regresará a su posición inicial. / **14.** Una pierna soporta el peso con la rodilla flexionada, la otra estira en paralelo al suelo: ...*squat*. / **17.** Forma de entrenamiento, saltando sobre una superficie elástica y haciendo ejercicios. / **19.** Ejercicio de fuerza, levantando la barra del suelo a la cintura: ...muerto. / **20.** Acostado boca arriba o sentado, se flexionan las rodillas para después estirar las piernas. / **21.** Ejercicio de alta intensidad, combina una flexión de pecho, una sentadilla y salto vertical. / **22.** Inmóvil y en paralelo al suelo, los antebrazos y la punta de los pies apoyan y resisten. / **24.** Correr a ritmo lento. / **25.** Colgarse de una barra fija y levantar el cuerpo varias veces sobrepasando la barra. / **26.** El cuerpo forma una línea recta, bajando y subiendo brazos y tronco antes de tocar el suelo.

Verticales

2. Prepararse para la rutina de ejercicios. / **3.** Extendido boca arriba, la cabeza y los pies se despegan del suelo para mover repetidamente las....: aleteo de... / **4.** Dando un paso y dejando la pierna flexionada, la otra se queda atrás con la rodilla en el piso. / **6.** Boca arriba con las piernas flexionadas, mientras los pies están plantados se sube la cadera: ...de pelvis. / **7.** Ejercicio de resistencia para fortalecer las piernas: ...de escalón. / **8.** Consiste en subir y bajar el cuerpo usando los brazos: lagartijas o... / **10.** Fortalecen el vientre sin ayuda de aparatos. / **13.** Número de veces seguidas que se hace un mismo movimiento. / **15.** Boca abajo, la parte superior del pecho se eleva al mismo tiempo que los brazos y las piernas. / **16.** Elevar las piernas y las rodillas al pecho, alto y varias veces. / **18.** Fortalece los músculos de brazos, piernas y abdomen: ejercicio con... / **22.** Ejercicio que levanta la pierna con la rodilla flexionada y estira: ...frontal. / **23.** Levantamiento de pesas estando boca arriba en un asiento: press de...

Soluciones



Sudoku

Fácil

	8	3		4			7	
		4	9	3				
			5		8	4		
	4	6	2					3
2	3						5	
5								4
					6	8		
		2	1		9			7
		7					9	

Experto

		3	2		5	9		
5		8	4					2
6			9	1	3			8
			8	5	4	6		
			7		1	4		
			6			2	7	
7		9	1		6	8		
	8	1				5		
3	6			7				4



Directorio

CAPITAL DIGITAL

Socio Fundador
Gustavo Guzmán
Presidente Media
Eugenio Fernández
VP Comercial
Santiago Pardinas
VP Contenidos
Mael Vallejo
Relaciones Institucionales
Pao Lombó
plombo@capitaldigital.lat

+Chilango diario

Editor general: Saúl Hernández
Editora hard: Eridani Palestino
Editor soft: Emmanuel Vizcaya
Coeditora soft: Xally Miranda
Diseño: E.R. | Emiliano Delgado
Reportero hard: Alberto Rivera
Redactora hard: Angela Molina

Director general: Pablo León
Directora editorial: Cristina Salmerón
Directora de operaciones: Adriana Paredes
Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: guardia@chilango.com
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx

MOCTEZUMA & ASOCIADOS MEDIO CERTIFICADO

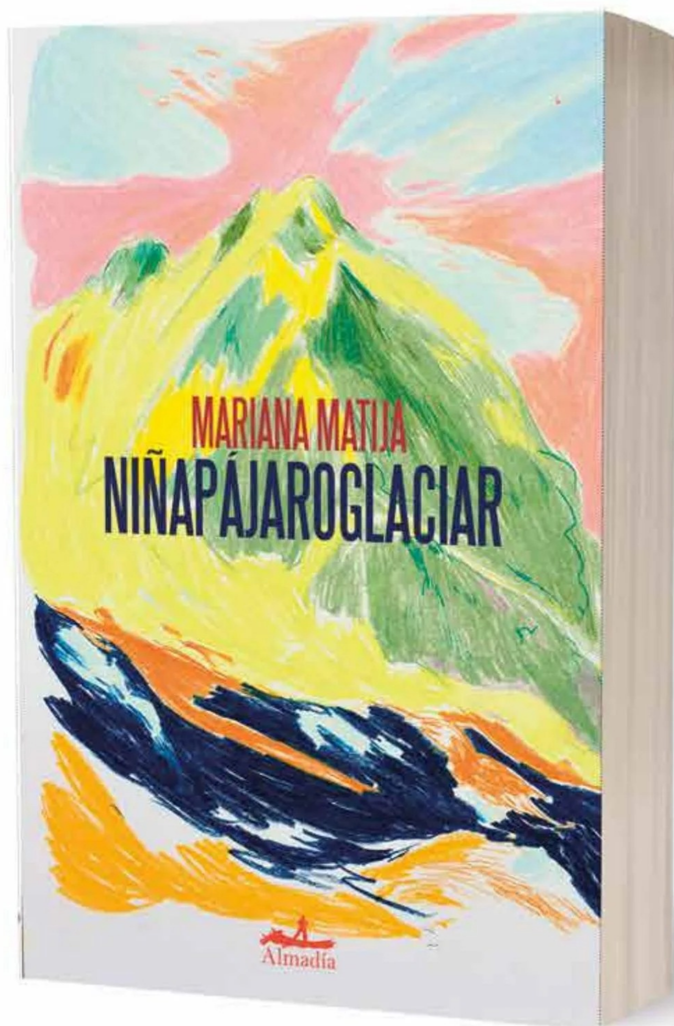
+ CHILANGO, Año I, Número 412, martes 13 de mayo de 2025. Periódico publicado de lunes a viernes de circulación gratuita, editado y publicado por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Colonia Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140, teléfono 55 53 95 08 53, Editor Responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúlveda. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2024-120517160500-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido: En trámite. Registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos de la Secretaría de Gobernación: En trámite. Impreso por Impresora de Periódicos Diarios, S de RL de CV, Calzada Melchor No. 193 Edificio Torre A Piso 4 Despacho C, Colonia Verónica Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México, CP 11300. Distribuido por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, Calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140

issuu-downloader.com

Chilango letras

¡Únete al club de libro de Chilango Letras!

Comentaremos ***Niñapájaroglaciar***



4 junio

19 hrs

Librería La Americana
Iztaccihuatl 36

$180, incluye café y guía

No incluye el libro pero puedes comprarlo con un 10% en La Americana

Inscripciones



issuu-downloader.com